

# 令和2年度全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会 山梨県1次予選 実施要項

主催 山梨県ウエイトリフティング協会  
共催 山梨県高等学校体育連盟  
主管 山梨県高等学校体育連盟ウエイトリフティング専門部

- 1 期 日 令和元年 12月12日(土)
- 2 会 場 山梨県立日川高等学校ウエイトリフティング場
- 3 日 程 顧問会議 8:20  
検 量 8:30(抽選についてはコンピューターで行う)  
開 会 式 10:00  
競技開始 10:30  
競技終了 17:00(予定)  
閉 会 式 17:10(予定)  
※参加人数により競技開始時間の変更することもある。
- 4 種 別 男子(個人) 女子(個人)
- 5 種 目 スナッチ競技 クリーン&ジャーク競技の2種目
- 6 階 級 男 子 55kg級~+102kg級(9階級)  
女 子 45kg級~+76kg級(8階級)
- 7 参加資格 (1) 2020年12月1日までに(公社)日本ウエイトリフティング協会に登録をしている者、及び採点制競技に合格している者。
- 8 競技規定 2020年(公社)日本ウエイトリフティング協会制定の規定規則による。  
但し、次の(1)~(3)を特に定める。  
(1) スナッチ競技、クリーン&ジャーク競技とも規定の一試技につき2回まで重量変更ができるが、その対象となるのはそれぞれの試技順が公表され始めた時とする。  
(2) スタート重量は、男子25kg以上、女子20kg以上とする。  
(3) 選手紹介は行わない。
- 9 表 彰 各階級のトータル1位から3位までを表彰する。
- 10 選考方法 選手の選考は、全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会出場基準記録を超えている選手を県高体連専門部より推薦し、全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会選考委員会に提出し、後日選考される。

## 男子基準記録

55kg級	170kg以上
61kg級	188kg以上
67kg級	201kg以上
73kg級	208kg以上
81kg級	213kg以上
89kg級	217kg以上
96kg級	220kg以上
102kg級	220kg以上
+102kg級	220kg以上

## 女子基準記録

45kg級	97kg以上
49kg級	105kg以上
55kg級	115kg以上
59kg級	119kg以上
64kg級	124kg以上
71kg級	130kg以上
76kg級	134kg以上
+76kg級	134kg以上

- 12 申込方法 (1) 締め切り 11月27日(金) 17:00  
(2) 参加申込 参加許可・申込書をメールする(原本は当日提出する)  
(3) 申込先 [yamauras@kai.ed.jp](mailto:yamauras@kai.ed.jp) 日川高等学校 山浦伸吾  
(4) 問い合わせ 〒405-0025 山梨市一町田中1062  
山梨県立日川高等学校  
高体連WL専門部委員長 岡部 伸二  
TEL:0553-22-2321 携帯:090-8586-5032